

Que puedo hacer para apoyar a los padres que han recibido un diagnóstico prenatal?

Cuando un defecto prenatal es detectado, los padres necesitan información de como llevar el embarazo a término. Esto es importante pues es probable que los médicos no hayan presentado esta opción y muchas veces presionan a los padres a tomar la decisión de abortar o no, en cuestión de días u horas después del diagnóstico prenatal. Debido a esto, es muy importante tener los materiales, recursos y referencias disponibles.

Los padres también necesitan apoyo compasivo en el diagnóstico. El clero y demás equipo pastoral deben estar familiarizados con la experiencia de los padres con diagnóstico prenatal. Tanto con en el diagnóstico como con llevar el embarazo a término, los padres se beneficiarán inmensamente con el apoyo de un ministerio y servicios especializados. Se les debe conectar con este apoyo de inmediato.

Si su comunidad no tiene recursos o usted no está seguro de adonde referir a los padres, visite la página de Be Not Afraid (www.benotafraid.net) para más ayuda.

Considere establecer un ministerio que apoye a padres que llevan su embarazo a término o que están experimentando una crisis de embarazo o de un recién nacido como un diagnóstico prenatal. De esta manera, usted se puede asegurar de que los padres siempre tengan acceso a la ayuda que necesiten. Be Not Afraid también provee capacitación y otros recursos para desarrollar servicios.

Recursos:

Be Not Afraid (Provee apoyo exhaustivo para llevar un embarazo a término al igual que apoyo y recursos para desarrollar servicios.) www.benotafraid.net

National Catholic Bioethics Center (NCBC)
Tel: 215-877-2660 (recursos para el clero y padres y consultas telefónicas)
www.ncbcenter.org

Directorio nacional de proveedores de servicios de hospicio perinatal
www.perinatalhospice.org

Escrito por Tracy Winsor, Coordinadora de Be Not Afraid y Monica Rafie, Fundadora y Directora de BeNotAfraid.net

Derechos Reservados © Be Not Afraid ® , 2014

Diagnóstico Prenatal



La Conexión Entre los Exámenes Prenatales y el Aborto

Distribuido por Be Not Afraid
Para más información, visite
www.benotafraid.net o escribáenos
a administration@benotafraid.net

Un nuevo tipo de “embarazo con complicaciones” está impactando los índices de aborto en los Estados Unidos. A diferencia de las circunstancias asociadas comúnmente con el aborto, esta nueva crisis suele desatarse al recibir la noticia de que el bebé aún no nacido tiene una complicación médica. Los avances en la tecnología de los exámenes prenatales permiten detectar anomalías fetales mucho más rápido. Por consiguiente, las condiciones que no eran detectadas sino hasta el momento de nacer, ahora son detectadas prenatalmente. Tristemente, este diagnóstico temprano, no le ofrece a los padres la esperanza de un tratamiento.

Existen padres que aunque nunca hubieran considerado el aborto, de repente encuentran que se ha convertido en parte del cuidado obstétrico de rutina. Sus embarazos no son complicados por problemas de inconveniencia, inmadurez o falta de recursos o apoyo. Los padres que están en esta situación, por lo general están casados y felices de estar esperando a su bebé. Muchas de las madres están en su segundo trimestre de embarazo y han mantenido un programa de cuidado obstétrico. Son padres que sienten sus bebés moviéndose en vientres ya imposibles de ocultar y que ya hasta lucen la foto del ultrasonido en su refrigerador. Pero cuando estos embarazos se complican con la noticia de un diagnóstico prenatal, todo ese gozo y felicidad, se convierten en dolor.

Que es un diagnóstico prenatal (PD)? Un PD es el descubrimiento de un defecto fetal a través de exámenes prenatales. El diagnóstico puede ser el de un síndrome genético, problema del corazón, riñones que son demasiado pequeños para la edad gestacional o evidencia de espina bífida. Cualquiera que sea este diagnóstico, significa una conmoción y pérdida de su bebé y el embarazo que anticipaban.

Cual es la conexión entre el diagnóstico prenatal y el aborto? Cuando un embarazo se complica debido a la noticia de un diagnóstico prenatal, el enfoque de los médicos ya no es el bebé sino una perspectiva clínica la cual ve el embarazo como una condición que requiere intervención. El aborto se ofrece por lo general no solo por condiciones fatales, sino por condiciones como el síndrome de Down. Una encuesta conducida por el American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) indicó que el 90% de los doctores consideraban que el aborto es justificable cuando se trata de una anomalía fetal y el 63% consideraba el aborto como un tratamiento aceptable también para anomalías no fatales. (D. Cavanagh, M.D., et al., “Encuesta Nacional: Cambiando la actitud de los obstetras y ginecólogos hacia el aborto legal,” El Paciente Femenino, Mayo 1995) El aborto puede ser presentado como la mejor opción disponible por los médicos que no ven una razón para continuar con el embarazo cuando el diagnóstico no es el ideal.

“Un diagnóstico prenatal que revela la existencia de una deformidad o una enfermedad hereditaria no es equivalente a una sentencia de muerte.”

Departamento para Trabajadores de la Salud, Consejo Pontificio de Asistencia Pastoral para Trabajadores de la Salud, 1995

Cual es el porcentaje de embarazos afectados por un diagnóstico prenatal? Un cuatro al cinco por ciento de parejas en embarazo reciben la devastadora noticia de un diagnóstico prenatal. (My Child, My Gift: A Positive Response to Serious Prenatal Diagnosis, Nugent, Madeleine Pecora, New City Press, 2008) Se anticipa que ese número va a aumentar a medida de que exámenes más avanzados tecnológicamente se hacen disponibles y que el uso de exámenes prenatales se haga más común.

Que tan común es para los padres terminar un embarazo después de un diagnóstico prenatal? El 80% de los padres deciden abortar cuando un defecto es detectado. (Nugent, 2008) Aunque los índices de aborto en general han disminuido desde mediados de los años 70, el índice de abortos después de encontrar un defecto en el feto han aumentado. Entre los años 1974 y 1999, el índice de abortos por elección ha aumentado un 38% en embarazos con defectos y un 41% en embarazos con discapacidades severas. (Mulcahy, Nicholas, “Índice de aborto por defectos fatales de nacimiento suben 38% Durante 1974-1999: Índice subió de 25% al 63%,” OB/GYN News, 11/15/2003)

Cual es la posición de la iglesia en cuanto al aborto después de un diagnóstico prenatal? La enseñanza católica acerca de los exámenes prenatales y el aborto es clara. En el 2004, el Centro Católico Nacional de Bioética (NCBC) emitió una declaración llamada “Inducción Temprana de Labor de Parto” la cual incluye varias circunstancias que se pueden encontrar en un embarazo donde la inducción de parto puede ser considerada ilícita. En ese documento, el NCBC asegura que la iglesia considera la inducción temprana de parto después de un diagnóstico fatal o no favorable como un aborto.

A menudo, los médicos usan un lenguaje de compasión para proteger a los padres afectados que consideran el aborto después de un diagnóstico prenatal. Se les anima a “prevenir el sufrimiento” al tomar una “decisión de amor” al inducir el parto en el hospital donde hubieran dado a luz. Si los padres escogen abortar, se puede decir que ellos “perdieron” su bebé por una condición “incompatible con la vida.”

Sandy Buck, Coordinadora del Ministerio Be Not Afraid, Charlotte, NC