

Es Obligatorio Hacerse los Exámenes Prenatales? Podemos Abstenernos?

Los exámenes prenatales son opcionales y los padres pueden abstenerse. Si se considera la posibilidad de hacerse los exámenes prenatales, los padres deben hacerse las siguientes preguntas:

- Que va a medir este examen? Que tan preciso es? Provee un diagnóstico definitivo?
- Es necesario médicamente o es solo de rutina? Porque debería hacérmelo?
- Si el examen resulta positivo, debo hacerme mas pruebas invasivas para recibir un diagnóstico? Cuales son los riesgos?
- El diagnóstico prenatal afectará a mi bebé o el cuidado de mi bebé? (a los bebés diagnosticados prenatalmente con ciertas condiciones a veces se les niega el cuidado básico como el monitoreo fetal durante el parto o cuidados extra ordinarios como ciertas cirujías al nacer.)

Que Pasa Después de Recibir un Diagnóstico Prenatal?

Recibir un diagnóstico prenatal nunca es fácil, pero existen organizaciones que ofrecen servicios de hospicio prenatal que proveen un apoyo espiritual, emocional y práctico invaluable a los padres que llevan su embarazo a término. Las familias que honran cada momento de la vida de su bebé sin importar lo corta o frágil, atesoran su tiempo juntos. (7)

Recursos:

Be Not Afraid www.benotafraid.net
Peer support for carrying to term

National Catholic Bioethics Center www.ncbcenter.org
Clergy and parent resources and phone consults
Phone: 215-877-2660

National Catholic Partnership on Disability www.ncpd.org
Prenatal diagnosis resources for sensitivity and ministry development

Directory of Perinatal Hospice Service
www.perinatalhospice.org
Providers nationwide

Referencias:

- 1) James, Susan Donaldson. "Prenatal Tests Have High Failure Rate, Triggering Abortions." *NBC News*. 14 Dec. 2014. Web. <<http://www.nbcnews.com/health/womens-health/prenatal-tests-have-high-failure-rate-triggering-abortions-n267301>>.
- 2) John Paul II, Encyclical Letter, *Evangelium Vitae, The Gospel of Life* (Washington, D.C.: United States Catholic Conference, 1995) Print. 63; par 3.
- 3) *Instruction on Respect for Human Life in Its Origin and on the Dignity of Procreation: Replies to Certain Questions of the Day (Donum Vitae)*. Washington, D.C.: Office of Pub. and Promotion Services, United States Catholic Conference, 1987. 27. Print.
- 4) Nugent, Madeline Pecora. *My Child, My Gift: A Positive Response to Serious Prenatal Diagnosis*. Hyde Park, NY: New City, 2008. Print.
- 5) Rafie, Monica, and Tracy Winsor. "Hope after Poor Prenatal Diagnosis." *Ethics & Medics: A Commentary of The National Catholic Bioethics Center on Health Care and the Life Sciences* 36 (Oct. 2011): 1-4. *National Catholic Bioethics Center*. Web. <http://www.ncpd.org/sites/default/files/NCBC_October2011E&M.pdf>.
- 6) *Evangelium Vitae*. 58; par 4.
- 7) "Supporting Families Who Receive A Prenatal Diagnosis." *United States Conference of Catholic Bishops*. 2015. Web. <<http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/supporting-families-who-receive-a-prenatal-diagnosis.cfm>>.

Escrito por Bridget Mora para Be Not Afraid © 2016

Exámen Prenatal



Lo que todo Católico debe saber para tomar una decisión informada sobre cuidado prenatal.

Que es Exámen Prenatal?

El exámen prenatal es un exámen que se ofrece generalmente a padres cuando están en el 1ro o 2do trimestre de embarazo. El propósito es determinar la probabilidad de que el bebé tenga una anomalía cromosómica como trisomía 21 (síndrome de Down), trisomía 18 (síndrome de Edwards), trisomía 13 (síndrome Patau) o un defecto del tubo neural como anencefalia o spina bífida u otras anomalías.

Algunos exámenes prenatales incluyen:

- Prueba de ADN libre de células - mejor conocido como Prueba Prenatal No invasiva (NIPT) - examina el ADN del feto en la sangre de la madre y busca anomalías cromosómicas en el bebé. Algunos nombres para este exámen son: MaterniT21 PLUS, Verify Prenatal Test, Harmony Prenatal Test y Panorama Prenatal Screen. 10 semanas.
- Ultrasonido de translucencia nuchal (NT) para medir la probabilidad de síndrome de Down. 11-13 semanas.
- Prueba de Alfa-Fetoproteína de Suero Materno, la cual mide de 3 a 4 proteínas y hormonas en la sangre de la madre. Puede ser llamada "triple screen", "quad screen" o "multiple marker screening test". 15-20 semanas.
- Ecografía Morfológica, es un sonograma que mide los órganos y estructuras del bebé. **Debe señalarse que: El ultrasonido es utilizado para el diagnóstico de problemas estructurales; los padres deben estar al tanto de esto para dar su autorización para un ultrasonido.** 18 – 20 semanas.

Son los Exámenes Prenatales Usados para Diagnosticar?

No. los exámenes no invasivos pueden indicar la posibilidad de el riesgo de que un bebé tenga una anomalía cromosómica, pero un diagnóstico definitivo solo puede hacerse a través de la amniocentesis o CVS (Chorionic villus sampling), que son exámenes invasivos que traen un leve riesgo de causar la pérdida del embarazo. Desafortunadamente, los padres no están debidamente informados de que los exámenes prenatales no proveen un diagnóstico definitivo y puede que no entiendan lo que están autorizando.

Que Tan Precisos son los Exámenes Prenatales (NIPT)?

Estos exámenes son fabricados por compañías que los promocionan a doctores y a padres como "hasta 99% precisos" pero estudios independientes de laboratorio han demostrado que **un resultado positivo puede estar equivocado el 50% del tiempo o aún más.** Existe también evidencia de que los exámenes prenatales pueden resultar en "falsos negativos" - en los cuales el bebé resulta con una condición cromosómica que no fue detectada. (1)

Además, los NIPT no estan aprobados por la FDA ni son evaluados, lo cual significa que los expertos en la FDA no los han revisado para asegurarse de que sean efectivos ni de que sea cierto lo que sus fabricantes aseguran sobre su exactitud.

Que está Enseñando la Iglesia Sobre los Exámenes y Diagnóstico Prenatal?

A pesar de que los exámenes prenatales no son prohibidos, a los Católicos se les advierte sobre "la intención de tratar de medir el valor de la vida humana solo bajo los parámetros de lo que se considera normal" (2) y aconseja que **un diagnóstico... no debe ser el equivalente a una sentencia de muerte.**" (3)

Cual es el Vínculo Entre los Exámenes Prenatales y el Aborto?

Muchos padres se someten a exámenes prenatales sin la intención de abortar. Sin embargo, al saber el resultado, **el 80% de los padres a los que se les da la noticia de que su hijo tiene una anomalía congénita severa deciden abortar.** (4)

La presión para abortar rápidamente es intensa y es frecuentemente expresada con eufemismos como: "despedirse antes de tiempo", "inducción temprana" y "para prevenir el sufrimiento". Muchos padres son presionados a hacerse el aborto antes de tomar una decisión basada en su juicio moral. (5)

Las enseñanzas Católicas son absolutamente claras al establecer que el aborto es siempre gravemente inmoral y que ni las condiciones trágicas o serias justifican el asesinato deliberado de un ser humano inocente." (6)